

Sundhed og Helhed:

Traumeterapi er fremtidens medicin, og skaber dyb forandring, men din behandling inddrager alle aspekter, der kan være årsag til den udfordring, der ligger bag din kontakt til en EFTMR-terapeut.

Således vil kost, livsstil; fysisk, mentalt, spirituelt og socialt også blive betragtet og vurderet i samarbejde med din EFTMR-terapeut.

Tavshedspligt:

Din EFTMR terapeut har tavshedspligt, men fører journal af hensyn til behandlingsforløb. Din EFTMR terapeut følger de nye GDPR regler, og du kan til enhver tid få lov til at se din journal.

Tilskud til EFTMR terapi:

Uddannelsen er ny, men vi er arbejder intenst for, at EFTMR behandlinger kan indgå i tilskudsordninger på lige fod med øvrige terapeutuddannelser.

EFTMR-Terapeut

En visionær traumeterapeut-uddannelse



www.energipsykologidanmark.dk v. Mette Barfoed



Værd at vide om EFTMR-terapi:



Med udgangspunkt i kinesisk medicin og meridianlære, vil du lære at arbejde med verdens mest benyttede metode inden for energipsykologien: EFT tapping, der benyttes af flere end 20 millioner i verden. Når vi tapper, inddrager vi NLP-teknikker, og vi kombinerer så at sige det bedste fra østens og vestens filosofi i en enkelt traumeforløsende metode. Men vi stopper ikke her. Med overbygningen Matrix Reimprinting inddrages kvantefysik, epigenetik og ny biologi, og via overbevisninger skabt i underbevidstheden, der ofte er fortrængt, bliver vi i stand til at forløse selv dybe traumer, der kan have manifesteret sig i krop og sind.

Uddannelsen:

En lang række specialmoduler klæder dig på til en spændende visionær uddannelse;

EFT i kombination med en bred vifte af professionelle redskaber målrettet børn og unge, Matrix Birth Reimprinting + Matrix Reimprinting – Relationsarbejde; 2 moduler leveret af en af de allerstørste i verden inden for dette felt, Sharon King fra England (let forståeligt engelsk) samt Matrix Reimprinting overbygning; psykisk førstehjælp samt stress, angst og depression.

Metamedicin/Metasundhed introduceres til dig via Lisbeth Lundgaard, Metafys.

Der foreligger i dag langt over 100 veldokumenterede undersøgelser på effekt af EFT, der nu også findes som film. EFT tapping er via EFTbørnekonsulentmodulet på vej ind i skoler og er også benyttet som traumeredskab ved chok/angst, i USA benyttet ved skoleskyderier.

Din EFTMR-Terapeut-uddannelse fra ZCT er normeret til max 2 år + max 1,5 år til anatomi, fysiologi, patologi og psykologi. Vi tager udgangspunkt i DIG og dine ressourcer – således fleksibilitet under uddannelsesforløbet.

Denne visionære uddannelse står stærkt alene, men er også et genialt supplement til andre uddannelser.

Selve behandlingen:

EFT er følelsesmæssig førstehjælp, hvor du tapper blidt med dine fingre på akupunkturpunkter, primært i hoved og på hænder og verbaliserer det, du ønsker at skabe bevidsthed om, og som du finder uhensigtsmæssigt. Du arbejder videre herfra med Matrix Reimprinting fra en specifik begivenhed, hvor vi kærligt arbejder os ned i underbevidstheden, hvor alle svar ligger. Svar, der er relateret til overbevisninger skabt i et traumatisk øjeblik, og som stadig spiller, fastlåser, stresser vores system, gør os bange etc. Blidt, kærligt og ekstremt effektivt transformeres selv dybe traumer og healer op på bagvedliggende faktorer til ubalancer i kroppen.

Reaktioner efter behandlingen:

Vores hjernebølger udviser hurtige og betydningsfulde ændringer under behandling. Mønstre i hjernen er forbundet med stress og angst bliver kraftigt reduceret, og begge hjernehalvdele kommer i balance. Når vi slipper fastlåsnings kan det vise sig ved udskillelse af ubalancer gennem udførselsveje; hud, hals, næse, ører, via tarmsystem, som træthed, og der kan også opstå en opløsning af symptomer.

En naturlig proces for vores krop til at slippe gamle mønstre, symptomer og adfærd, vi har siddet fast i. Er du usikker på evt. reaktioner og symptomer efter en behandling, kontakt din EFTMR-terapeut.