

Program:

Vi starter kl. 7.30

Ayurvedisk morgenprogram
De 5 tibetanere/meditation/åndedræt
evt,svømmetur
Morgenmad

Undervisning kl. 9.30-12.30

Frokost 13-14

3 timers relax – daglig mulighed for tur til nærmeste by (Porto Cristo), smukke strande i og nær Porto Cristo, små guidede vandreture for dem, der måtte ønske dette.

Der vil være tilbud om trekking-tur og tur til marked.
Disse 2 dage vil moduler blive rykket i forhold til ovenstående program

Undervisning fra kl. 17.-18.00

Aftensmad

Aften til fri disposition



www.energipsykologidanmark.dk v. Mette Barfoed



Holistisk kostvejleder-uddannelse – men hvorfor holistisk kostvejleder?

Enhver kostvejleder tænker holistisk, men under denne uddannelse går vi skridtet videre og inddrager en masse andre vinkler/metoder til at skabe balance i krop og sind.

En holistisk uddannelse, der gør dig knivskarp i forhold til at møde forandringer, der byder sig ind disse år; stress, angst, depression – børn med diagnoser – og naturligvis også de tunge klassikere, diabetes, overvægt, hjertekarsygdomme...

Hvordan møder du klienten?

Hvad har du tilladelse til at vejlede i?

Selvstændig uddannelse, et supplement til nuværende- eller blot til DIG? Valget er DIT!

3 dages basisuddannelse i Sorø og 6 dages kostretreat på Mallorca:

50 timers undervisning – inkl. en skriftlig prøve på 2 timer efter 1. modul inkl. hjælpemidler.

Og en skriftlig kostvejledereksamen på to timer efter 2. modul – denne eksamen foregår i DK - uden hjælpemidler.

Du er velkommen til at deltage, selv om du ikke går op til den endelige kostvejledereksamen. I så fald får du naturligvis ikke et Holistisk kostvejlederbevis.

Basisklasse DK:

Intro til vitaminer, mineraler, urter, fedt, proteiner, kulhydrater, glykæmisk indeks, syre-base, superfoods, anti-inflammatorisk kost, biopatien, frekvens, resonans og journalgennemgang

Disse 3 dage vil du lære at vejlede dine klienter i forhold til basisviden, men vi tager også hul på ny viden på dette modul, ikke mindst i forhold til udfordrede børn og unge med eller uden diagnoser.

Undervisning vil være en vekselvirkning mellem små tests, tavleundervisning, smagsprøver, øvelser, intro til redskaber, der hjælper os tilbage til homøostase; ro, balance, overskud - rydde op i et stresset sind m.m.

Overbygning Mallorcamodul 2.

6 dage, hvor du kommer helt ned i gear (se program). Introduktion til ayurveda - via dine nye kundskaber udvikler du din personlige kostplan, som du kan vælge at tage udgangspunkt i under opholdet. Bedste råvarer til at kreere spændende retter og måltider til disposition, vi skaber således flere måltider i fællesskab. En effektiv måde og kærlig måde, der gør dig skarp på at omsætte nye kundskaber med henblik på at vejlede klienter.

Pris:

8.000 kr. ALT inkl.; fly, ophold, forplejning på Mallorca, uddannelse, eksamen.

3.000 kr. betales ved tilmelding (inkl. flybillet).

Restbeløb betales senest 6 uger før dit ophold på Mallorca.

Dig, der ønsker at gå hele vejen!

Din uddannelse er også et modul på den sundhedsfaglige uddannelse til EFTMR-terapeut (Danmarks nye traumeterapeut-uddannelse) – Du kan trække 8.000 kr. ud af prisen på din EFTMR-terapeut-uddannelse -så du sparer 10.000 kr. på uddannelsens pris lige nu – du kan således deltage for blot 22.000 kr. (Anatomi, fysiologi, patologi, psykologi indgår ikke i tilbud). Merit mulig.